

## Worum geht's?

Die Corona-Zeit erscheint uns manchmal wie ein Marathon. Manchmal möchten wir vielleicht auf Kilometer 41,5 aufgeben. Wie schafft man es, weiterzulaufen?

## Für Erwachsene

## Wer ist HopeLit?

HopeLit ist ein Zusammenschluss von Kreativen, meist aus der Buchbranche. HopeLit möchte mit kreativem Input Hoffnung schenken und ein Lichtblick sein in einer Welt, die im Moment so chaotisch ist. HopeLit möchte zeigen: „Wir halten zusammen, über Branchengrenzen und Konkurrenzsituationen hinweg. Es gibt ein Leben nach der Corona-Krise, und darauf arbeiten wir hin. Gemeinsam. Insieme. Ensemble. Samen. Birlikte ...“

## Was dürfen Sie mit unseren Texten und Bildern machen?

Dieses Buch wird von HopeLit zur Verfügung gestellt und darf im Jahr 2020 gern kostenlos ausgedruckt, verbreitet und vervielfältigt werden, jedoch nur in dieser Form. Jegliche Änderungen und Bearbeitungen sind nicht gestattet. Zudem dürfen keine Kosten für z. B. Druck oder Papier, weder gegenüber HopeLit noch dem Endnutzer, geltend gemacht werden. Auch eine weitere Verbreitung im Internet oder auf anderen Plattformen ist nicht gestattet. Gerne dürfen Sie auf unsere Webseite verweisen: [www.hopelit.de](http://www.hopelit.de). Alle Rechte vorbehalten.

### Impressum:

[www.hopelit.de](http://www.hopelit.de)  
Copyright © 2020 HopeLit  
[hallo@hopelit.de](mailto:hallo@hopelit.de)

Mittelstraße 12  
76227 Karlsruhe  
Deutschland/Germany

**Verantwortlich:**  
Sandra Bennua  
Melanie Czarnik

Claudia Gliemann  
Elisabeth Jäcklein-Kreis  
Ann Cathrin Raab

Anja Samstag  
Sabrina Weber

Claudia Gliemann



# Marathon



Claudia Gliemann

# Marathon

Die ganze Welt läuft Marathon.

Wir sind schon am Ende.

Dabei sind wir gerade erst gestartet.

Was ist nicht alles auf der Strecke geblieben?!



Unsere Gedanken fahren gleichzeitig

Karussell,

Achterbahn,

und Geisterbahn.



Lachen wirkt manchmal wie ein Wort

aus einer anderen Zeit.

Wenn du jetzt aufgibst,

bleibst du lange liegen.



Deshalb steh auf.

Lauf weiter.

Glaub an dich.

Und hol deine Träume raus.

Das ist schwer.

Aber du schaffst das.

Traum für Traum.

Zentimeter für Zentimeter.

Alleine oder mit Marathonengeln,  
die dir helfen, das Ziel zu erreichen.

Steh auf.

Und lauf weiter.

Jetzt.

Du schaffst das!

